


Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
		Tejfőlös zöldborsóleves Spenótos-sonkás rakott tészta			Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel			Májgaluskaleves Dejós tészta Nektarin			Vegyes gyümölcsleves Hentes tokány Párolt rizzsel			Erőleves Cérumetéllettel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérrrel			BrokkolikréMLEves Pirított kenyérkockával Görög rakott burgonya		
		Energia: 954.65 Kcal / 3,990.44 KJ			Energia: 1,028.22 Kcal / 4,297.96 KJ			Energia: 661.25 Kcal / 2,764.03 KJ			Energia: 983.06 Kcal / 4,109.19 KJ			Energia: 955.30 Kcal / 3,993.15 KJ			Energia: 705.89 Kcal / 2,950.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		51.69 g	43.54 g	11.97 g	45.69 g	43.87 g	11.46 g	23.51 g	14.07 g	1.57 g	29.85 g	44.52 g	12.90 g	42.46 g	41.53 g	9.47 g	44.70 g	14.35 g	3.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		88.65 g	0.07 g	6.75 g	111.00 g	0.25 g	2.10 g	110.89 g	21.03 g	1.43 g	118.20 g	25.97 g	4.74 g	101.77 g	0.00 g	8.13 g	97.71 g	0.14 g	5.98 g
		1,3,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,8,9,(5)			1,7,15,(12)			1,3,9			1,3,7,9,(10)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető